



Angebot für Multiplikator*innen

Digital Wellbeing

Erfolgreiche Selbstregulierung des Medienkonsums von Kindern und Jugendlichen

Mitarbeiter*innen aus der Suchthilfe und den Jugendpflegen sowie Sozialarbeiter*innen an Schulen

Es gibt viele Tricks der App Entwickler, soziale Medien wie Instagram, YouTube oder TikTok möglichst klebrig (Stickness) für die Nutzer zu gestalten. Die Betreiber des Geschäftsmodells der Aufmerksamkeitsökonomie möchten dem Nutzer Zeit stehlen, um ihm in eben dieser so viel „interessenbezogene“ Werbung wie möglich unterzujubeln. Daher müssen wir alle und ganz besonders Heranwachsende lernen, den Medienkonsum ganz bewusst zu regulieren. Wir wollen ja nicht an unserem Smartphone kleben bleiben.

Dieser Workshop deckt die Tricks der App-Entwickler auf und eröffnet technische Möglichkeiten, dem bewusst entgegen zu steuern. Außerdem werden wir gemeinsam Möglichkeiten und Methoden erarbeiten, wie Jugendliche lernen können, ihre Freizeit ressourcenorientiert und gesund zu gestalten und wie sie ihre Aufmerksamkeit bewusst ausrichten können. Wenn Jugendliche auf Online-Plattformen das Gefühl haben, (wieder) die Kontrolle über ihr eigenen Medienkonsum auszuüben, wird das zu mehr Wohlbefinden in einer digitalen Welt (Digital Wellbeing) beitragen.

Termin: 20. Juni 2023

Uhrzeit: 14.00 bis 17:30 Uhr
(14:00 ankommen mit Kaffee/14:30 Beginn Input)

Ort: Suchthilfezentrum Gießen
Schanzenstraße 16
35390 Gießen

Kosten: Keine

Referent: Thomas Graf (Jugendschutzbeauftragter LKGI)
Luzia Rieß (Fachstelle für Suchtprävention)

Ansprechpartner: Thomas Graf

In Kooperation mit dem Suchthilfezentrum Gießen.





An die
Jugendförderung
des Landkreises Gießen
Bachweg 9
35398 Gießen

E-Mail: jugendfoerderung@lkgi.de
Fax: 0641 9390-2209

Anmeldeschluss:
Bitte bis zum 13. Juni 2023 zurücksenden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop „Digital Wellbeing“ am 20. Juni 2023 an.

Teilnehmer*in ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Name: Vorname:

Straße/PLZ/Ort:

Institution:

Arbeitsbereich:

Straße/PLZ/Ort
Institution:

Telefon:

E-Mail:

Die Anmeldebestätigung bitte ausstellen auf

- ☐ die private Anschrift.
- ☐ die Anschrift der Institution.

Datum, Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Jugendförderung
(abrufbar unter: www.lkgi-jugendfoerderung.de).



Thomas Graf
Präventiver Jugendschutz

mail: thomas.graf@lkgi.de
phone: 0641 9390-9391
www.lkgi-jugendfoerderung.de